

# Voedingsadviezen voor de langere termijn

**Kent u ze? De kinderen die geoete cornflakes voor ontbijt krijgen, met een cola erbij en een lolly voor onderweg naar school? Vóór hun zevende verjaardag al hun eerste gaatje? Of de ontregelde diabeet die met gingivitis of parodontitis bij u in de stoel ligt? En wat dacht u van de ondervoede oudere met het loszittend gebit die allens minder eet?**

**W**e snappen allemaal dat mond en voeding zeer nauw met elkaar samenhangen. Maar zowel diëtisten als mondhygiënisten lijken elkaar vandaag de dag nog steeds niet goed te kunnen vinden. Precies de reden dat ik juichend de uitnodiging aannam een stukje voor u te schrijven. Het zou toch prachtig zijn als de gezondheid van vele patiënten verbetert wanneer onze twee beroeps-groepen samen aan de slag gaan?

In mijn gesprekken met u, mondhygiënist, merk ik dat uw kennis over voeding in relatie tot de mondgezondheid goed is. U weet allemaal dat snoep en gesuikerde dranken het risico op gaatjes vergroot. Dat snaaigedrag tanderosie in de hand werkt. U geeft ook regel-

matig adviezen over voeding aan uw patiënten, heb ik begrepen. En het komt ook regelmatig voor dat die adviezen netjes worden opgevolgd. Prachtig, uw patiënten zijn er goed mee geholpen.

Naar ik heb gehoord, wordt het lastiger wanneer uw voedingsadviezen slechts voor een korte periode, slechts ten dele of helemaal niet worden opgevolgd. Het ontbreekt u al gauw aan tijd om de motivatie van uw patiënten en hun voedingspatroon goed uit te vragen, ze te leren voedingsetiketten te lezen, alternatieve voedingsmiddelen aan te dragen of een gedragsverandering ten aanzien van de voeding in gang te zetten. Dit is echter wel het dagelijkse werk van een diëtist.

Daarnaast zijn er vele (gespecialiseerde) diëtisten met ruime kennis van voeding in relatie tot ziekte of de gevolgen ervan voor de mondgezondheid, zoals bijvoorbeeld bij diabetes mellitus, mond-droogte, kauw- en slikproblemen, obesitas, eetstoornissen en de ziekte van Crohn.

Uw patiënten mogen zonder verwijfsbrief naar de diëtist, maar met een verwijfsbrief (van de tandarts) kan de diëtist beter uit de voeten. Op [www.nvdietist.nl](http://www.nvdietist.nl) kunt u gemakkelijk een kwaliteitsgeregistreerde diëtist in de buurt van uw patiënt vinden. Dieetadvies zit voor drie uur in de basisverzekering (wel eigen risico). Met toestemming van de patiënt houdt de diëtist u op de hoogte van de diëtbehandeling.

Mondhygiënist en diëtist; het rijmt niet alleen, maar het is ook nog eens een gouden combinatie in de zorg naar uw patiënten. ■



*Cynthia  
Lochtenberg,  
geregistreerd  
diëtist in  
Amsterdam*

Mondhygiënist  
en diëtist:  
een gouden  
combinatie